



春

学通社记者 秦吟棠

伴随着窗外一声声的虫鸣，凝望着枯木焕发的新生，她翩翩走来。
一觉醒来，徜徉在和煦的晨曦里，沐浴在香薰的微风中。任由思绪飞舞，情丝洋溢。
又是新的一年春好处，绝胜烟柳满皇都。
收拾收拾思绪，整理整理着装，突然想去乡下逛逛，谁料碰到了善变的春姑娘，刚才还是阳光明媚，欢声笑语，不一会就阴转多云，似乎在酝酿着什么。坐在车上，从车内向外观望，就会不经意的发现，树枝上的一个个绿点越长越大了，枝条不再是那么干巴巴的，透出绿意，仿佛使劲一捏，就有汁液顺着枝条流下来。空气中充满春天淡淡的树叶味。
再看那青青的小草早就耐不住

性子，从冬天冻硬的土中钻出来。开始是嫩嫩的，小巧玲珑的，好是可爱，如刚刚出生的娃娃。后来，慢慢地穿上了绿战衣，正巧赶上春姑娘心情不好，一场蒙蒙细雨，“哗哗，哗哗”，仿佛是给这些英勇的小战士们洗了个澡，叶子上都是大大小小的水珠。小的和小的汇到一起，哗的变成大的，又从叶上滚下来，钻入土里。小战士们没了负担，挺起了腰，把洗净了的、更青翠的叶现出来。两周前桃树上，还什么都看不见，现在却齐齐地放出来，放的满园都是。桃花粉里透白，白中显粉，把自己舒展开来，风一吹，就扭个身，害羞地笑了。
望着这暖洋洋的景色，思绪渐行渐远。飘到冬日，想起史学家司

一面日光，一面果香

学通社记者 郭佳荣



忽如一夜春风来，千树万树梨花开。不知不觉空气里突然渗进了暖的气息，穿在身上的毛衣开始感觉到不自然。不知是春天携带的暖风，还是暖阳来到了春天。
清晨，阳光明媚，晴空万里，照进了房间的每一个角落，窗外是满满的阳光。我闭上眼就能感受到来自阳光的暖暖的微风。风很暖，日子很暖，心情更加温暖。或许是气温正在渐渐回升的原因，或者是因为新做出了一道题，也许，只是因为春天。我感受到了春天正在渐渐的向往靠近，我在慢慢

春天的意义

学通社记者 王敏

悄悄地，悄悄地，山绿了，树青了，树呀草呀全绿了；几回春雨洗过，那满坡满坎的春苗更是绿得醉人。虽然都说二月是春天的开始，但我觉得三月更完美。如果说二月的春天是像茶一样苦涩甜甜的姑娘，那么三月的春姑娘就是像果酒一样醉人美好。
三月，我们都该穿上好看的衣裳，挑一个暖风天朗的日子，去公园里逛逛、在没有打扰的地方，享受草木蔓发的力量。野餐就是享受春天最好的方式。试着想想，在阳光还明亮的时候，在春雨刚刚淋过的草地上，铺一块自己最喜欢

的野餐布；放上自己喜欢的美食，约上自己喜欢的朋友，躺在草地上，闻着春天的味道，看着春天的天空。春天的天空最漂亮了，像一个腼腆的姑娘，被我们盯时间久了，会扯过一片淡淡的云过来遮挡。到了春天的晚上，会有一点点冷，不过没关系，披一件薄外套就好了。
我觉得春天比夏天更适合烧烤，夏天虽然很热闹，但太吵了，太热了。在春天约上三五好友，在春天的晚上，架一个小炉，放上自己喜欢的食材，看着食物慢慢变得好吃，谈论春天和生活。小炉的旁边放一两杯果酒，气味清新却不醉

马迁，当他身陷囹圄的时候，他的人生也进入了冰天雪地的季节，身体上的伤害，心灵与尊严的侮辱，他是否也在渴望一个善变的地，《史记》又是在怎样的逆境中创造的神话；飘到秋日儒家的始祖，伟大的思想家、教育家孔子，在他不得不四处流浪时，政治上的不得意，使他进入了苍凉萧杀的秋天，他有没有对善变的地抱有过不切实际的想法，而在那样的季节里，孔子使它开出了一朵智慧的奇葩——《论语》；飘到夏日……
不知不觉车到了站了，下了车抬头望着蓝蓝的天空中，几个小黑点出现在我的视野中。近了、近了，看清了！一只只美丽的小燕子展开双翅，在天空中滑翔。动作是那么的娴熟、潇洒。
已近黄昏，小村庄里已然开始准备晚餐，冬日的最后一丝清冷，也化作黄昏的炊烟被印在岁月的封底。

冬天的沉默唤醒了春日熟睡的太阳公公。现在都实现了，春日的脚步声在我的耳边慢慢响起。随着春天的奏响我对月亮的承诺，和春天的约定似水流年一样，我现在可以兑现我的承诺了。
打开充满阳光的窗户，拥抱一下春天。春天是一个富有生命力的季节，是一个美丽、神奇，充满希望的季节！春天更是我们披星戴月的时候，我们可以在春天的草地上呼吸新鲜的空气、惬意地捧读一本闲书……周末与小伙伴一起去玩，追逐奔跑，这就是青春该有的样子，这就是春天充满气息的样子。
啊！正所谓春光无限好，美在于抒情呀！打开心灵的阳光，与温暖春光来一次美丽的邂逅。春天的校园更是呈现出一片生机勃勃的景象，正值少年，当努力自强，努力奔跑吧，去追求梦想吧！
春天真美啊！让我们用心去感受大自然的美好吧！



人，和春天的味道融合在一起。
春天是一个想想就觉得浪漫的季节，在春天万物复苏，重新开始，在冬天的所有不开心不快乐的事情都会过去。春天来的很慢，但春天会很浪漫，虽然浪漫样子有很多，但春天一定是最美的那个。

等春来，等花开

学通社记者 张春龙



春天迈着轻盈的脚步缓缓的来到了，它带走了冬天的寒冷，同时也让夏天的炎热即将来临，放眼望去一切都是万物复苏的样子。在阳光明媚的下午走在校园里，感受属于春天的气息。小草经过冬天的磨炼，已经从土里露出自己的小脑袋；光秃秃的树枝也长出了嫩芽，很快就会枝叶叶茂；同时各种花朵也开始争奇斗艳的盛开。
啊！好一朵美丽的迎春花，鲜香美丽又大方。迎春花是其百花之中开花最早的花，花开以后就会迎来百花齐放的春天。

2020年冬天的时候河北又出现了疫情，但是在所有人的共同努力下，2021年的春天如期而至。这让我懂得了—一个道理，不管冬冬多么寒冷，春天都会到来。如果现在还没有到，那就是时间长短的问题，等等，春天一定会如期而至的。

春天是如此的美丽、多情，让人难忘，但春天过去后，到了来年，便又是一个不一样的春天，所以，现在让我们用心、用爱去感受这美丽的春天吧！

春·微寒·尚暖

学通社记者 张倩



“碧玉妆成一树高，万条垂下绿丝绦”，春天唤醒灌木；“留言戏蝶时时舞，自在娇莺恰恰啼”，春天孕育着生机；“落红不是无情物，化作春泥更护花”，春天又有着别样的柔情。这无意看到的绝妙词句深深的印在了我的脑海，是啊，春天是最美的季节，美得就像一个姑娘，然而，谁又知道，春天之所以美丽，是因为她经历了寒冬最后的料峭，也正因为这份艰难的经历，造就了世上这份独一无二。

春姑娘随心放肆的跑着，汗滴顺着脸颊流淌，最后再尖尖的下巴处会合，滴答，滴答，春雨悄无声息的落下，滋润着万物，以不可替代的作用为四季的发展奠定基础，描绘着未来的蓝图，呼唤着下一个季节的到来。
心中有爱，春光永驻，人间充满温暖。马志英，一位普通的母亲，靠着丈夫微薄的工资，14年里先后将三百二十多名贫困女童接到了自己家里免费提供吃住。他管这个家叫“女生之家”，他以自己的努力为三百二十多名。孩子创造了一个家。其中有两百多名孩子考上了大学。“女生之家”的女孩，马志英对她们如数家珍，真正地把他们当成了自己的孩子。

在花园里，每一朵花都长得各异，他们每天接受着甘露和沃土，长得生机勃勃。而在路边，在山坡，在石头缝隙里，在那些没有人到达的地方，也有一些独一无二的

生活小窍门

50、煮饺子时，饺子皮和馅中的水溶性营养素因受热小部分损失之外，大部分都溶解在汤里，所以，吃水饺最好把汤也喝掉。

51、忌食鲜黄花菜！因为鲜黄花菜内含秋水仙碱有毒物质，食用后会致恶心、腹痛等。而加工后的干黄花菜已将秋水仙碱溶出，食用则不会中毒。

52、风油精的妙用：在点燃的蚊香上洒几滴风油精，蚊香放出的烟气不会呛，而且清香扑鼻，驱蚊效果也会更佳。

53、在洗碗中放几片柠檬皮和橘子皮，或滴几滴醋，能消除碗碟等餐具上的异味。同时，它还能使硬水软化，同时增加瓷器的光泽感。

54、皮鼓小面积擦伤会导致局部肿胀，这时可在伤口处涂些牙膏，不仅具有止痛、止血、减轻肿胀的功效，还有防止伤口化脓的作用。

55、烤肉防焦小窍门：烤肉时，可在烤箱里放一只盛有水的器皿，因为器皿中的水可随烤箱内温度的升高而变成水蒸气，防止烤肉焦糊。

56、巧洗带鱼：带鱼身上的腥味和油腻较大，用清水很难洗净，可把带鱼先放在碱水中泡一下，再用清水洗，就会很容易洗净，而且无腥味。

57、芥末水洗脚可降血压。将80克芥末面放在洗脚盆里，加半盆水搅匀，用炉火煮开，稍凉后洗脚。每天早晚1次，1天后血压就可下降。

58、煮排骨时放点醋，可使排骨中的钙、磷、铁等矿物质溶解出来，利于吸收，营养价值更高。此外，醋还可以防止食物中的维生素被破坏。

59、巧剥蒜皮：将蒜用温水泡3-5分钟捞出，用手一搓，蒜皮即可脱落。如需一次剥好多蒜，可将蒜摊在案板上，用刀轻轻拍打即可脱去蒜皮。

60、放香时熄灭火：用一个铁尖子，用时夹在蚊香所需要的长度上，当蚊香烧到铁尖子的地方时，就会熄灭，既不影响睡眠，也可节约蚊香。

61、面包与饼干不宜一起存放。面包含水量较多，饼干一般则较干而脆，两者如果存放在一起，



Shandong University of Engineering and Vocational Technology

主办单位：山东工程职业技术大学 内部刊物 志存高远 追求卓越

2021年3月24日 星期三 农历庚子年二月十二 2021年第1期（总第120期） 网址：http://www.suet.edu.cn/

筑牢思想根基 铭记初心使命 我校召开党史学习教育动员大会

本报讯（组织统战部 张彦卿）3月24日，在党的百年华诞倒计时99天的特殊时刻，山东工程职业技术大学隆重召开党史学习教育动员大会，认真学习贯彻习近平总书记重要讲话精神和党中央、教育部、省、市的部署要求，对全校开展党史学习教育进行动员、作出安排。校党委副书记、校长吴梦军，党委委员、副校长李梅松，校党委委员、纪委书记，各党总支书记、支部书记、党员代表共计220人参会。会议由李梅松主持。

吴梦军作了题为“筑牢思想根基，铭记初心使命，在党史学习教育中展现新担当新作为”的动员讲话。她指出，党史学习教育是党中央立足党的百年历史新起点，统筹“两个大局”，为激励全党、全国各族人民满怀信心，投身全面建设社会主义现代化国家作出的重大决策。习近平总书记的百年历史新起点，统筹“两个大局”，为激励全党、全国各族人民满怀信心，投身全面建设社会主义现代化国家作出的重大决策。习近平总书记的百年历史新起点，统筹“两个大局”，为激励全党、全国各族人民满怀信心，投身全面建设社会主义现代化国家作出的重大决策。

济南市“云创业”平台创业服务联盟 校企合作对接大会在我校隆重举行



揭牌仪式 本报讯（招生与就业指导中心 马仕军）3月24日上午，济南市“云创业”平台创业服务联盟校企合作对接大会在我校诚基楼学术报告厅隆重举行。市工商联副主席靖淑兰，市总工会副主席李兴家，市妇联副主席刘雅涵，济南市公共就业服务中心邱冬主任宣讲济南市创业政策。吴梦军代表校方对各位领导、企业家代表齐



吴梦军校长作动员讲话 动员大会现场

一流的高水平职业技术大学办学目标”提供坚强保障。李梅松就开展好党史学习教育做了具体工作部署。他指出，要坚持对标对表，准确把握党史学习教育的各项要求和工作安排。把握好六个方面重点学习内容：深刻铭记中国共产党百年奋斗的光辉历程，深刻认识中国共产党为国家和民族作出的伟大贡献，深刻感悟中国共产党矢志不渝为人民的初心宗旨，系统掌握中国共产党推进马克思

山东省委统战部副部长 李琥一行来我校调研

本报讯（党政办公室 杨琦）3月9日上午，山东省统战部分管日常工作的副部长李琥、山东省中华职教社专职秘书长宋海伟一行莅临我校调研指导工作，我校校长吴梦军、副校长李梅松、党政办公室主任韩启斌等陪同调研。首先，李琥一行参观了学校交通工程训练中心、机械工程训练中心、鼎利学院等实验实训场所。参观过程中，李琥对我校实践教学和实训基地的建设予以充分肯定，对我校不断深化产教融合及校企合作育人模式给予了高度评价。参观结束后，双方在卓越楼五楼第一会议室进行了座谈交流，会议由李梅松副校长主持。吴梦军校长对学校职业本科教育试点工作及职教社工作情况作了详细介绍。教务处处长牛翔、招生与就业指导中心副主任武云涛分别就教学及大学生就业创业情况进行了汇报。

主义中国化形成的重大理论成果，学习传承中国共产党在长期奋斗中形成的伟大精神，深刻领会中国共产党成功推进中国革命、建设、改革的宝贵经验。把握好“三阶段”的关键时间节点，做好贯穿全年的党史学习教育。要抓住“七一”、“十一”等重要时间节点，用好红色资源，有重点、有针对性地组织开展党史学习教育活动，通过主题党日、情景党课、深度研学等形式，开展“学党史、强党性、担使命、促发展”读书分享会、知史爱党专题党课、党史知识竞赛、“传承红色基因”革命传统教育等活动，不断增强党史学习教育的针对性和实效性，做到既有统一要求、一以贯之的规定动作，又有个性化、差异化、精准化的自选动作，让各项活动更生动、更鲜活。推动党史学习教育与各项工作同频共振，为落实立德树人根本任务、推进学校“十四五”开好局起好步汇聚强大的力量，以更加优异的成绩迎接建党100周年。



参观交通工程中心 最后，李琥作总结讲话。他强调，大学生思想政治教育是高校教育工作的首要任务，当代大学应将大学生思想政治教育放在首位，引导学生形成正确的世界观、人生观、价值观，保证学生将所学知识技能用到中国特色社会主义建设中去。山东工程职业技术大学要强化落实立德树人根本任务，继续深化校企合作育人模式，发挥好统战和职教社“社员之家”优势，为社会培养更多优秀高层次技术技能人才，为服务区域经济社会发展做贡献。

提质培优 以质图强 加快推进本科职业教育试点工作

我校2021年中层干部培训班顺利结束

本报讯（人事处 袁雨田）3月5日下午，为期五天的中层干部培训班顺利结束，全校科级及以上干部、中级及以上职称教师参加了此次培训。此次培训的主题是“提质培优，以质图强、加快推进本科职业教育试点工作”。学校特别邀请了相关领域专家作专题讲座。

3月1日，培训班举行了开班仪式，名誉校长胡小林作培训班开班动员讲话。胡小林指出，2021年是学校创新发展提质培优三年行动计划的攻坚之年，也是学校迎接职业本科教育试点工作合格评估、学士学位授予权评估、本科教学合格评估的关键之年，是学校“十四五”规划起步之年。为全力做好迎评促建工作，学校利用此次培训，有针对性地邀请相关领域专家作专题讲座。希望大家借助此次培训，围绕学校本科职业教育改革创新促发展大局和工作难点，深入学习领会党和国家关于深化职业教育改革的各项决策部署，汲取我国高水平职业院校和专业的先进经验，进一步开拓视野，更新观念，创新思路，增强

信心，强化责任，扎实落实学校2021年度各项改革任务。

培训班上，教育部学校规划建设发展中心特聘专家、教育部本科教学工作评估专家顾永安教授，山东师范大学教授、博士生导师、教育部高校教学指导委员会委员、师范专业认证专家组组长毕华林院长，天津职业技术师范大学孙翠香教授，山东青年政治学院教务处处长孟凡兵教授、学校评估督导处处长初福民教授、山东凤巢文化科技有限公司何志辉总经理等十余位校内外专家分别作专题讲座。这些讲座涵盖了职业教育高质量发展、国家十四五规划编制研究、国家本科教育教学工作合格评估、专业课程评估、职业教育治理体系构建、学校五年战略规划研究、学校职业本科教育教学工作评估指标体系解读等内容。

校长吴梦军进行2021年学校工作部署。吴梦军指出，学校将严格按照国家关于职业教育改革发展的部署和要求，坚持党的教育方



培训班开班仪式

针，全面落实立德树人根本任务，改革创新、锐意进取。遵循“对标、优化、整合、提升”的试点工作思路，以“职业本科教育质量提升”为全年工作主线，以全面提高人才培养质量为核心，坚持“工程性、融合型、职业化”的特色办学思路，坚持产教融合、校企合作，突出创新引领和特色发展，不断提升学校品牌影响力和社会美誉度，凝心聚力，攻坚克难，

作思路、充分发挥党委核心政治治理作用等10个方面的举措。

3月4日，结合学校职业本科试点工作要求和2021年学校工作重点，27个党政机关和单位负责人汇报了本部门2021年度目标责任和工作计划。

3月5日，全体培训人员以小组为单位针对此次培训内容进行了讨论学习，大家一直认为此次培训对学校和本部门发展具有战略性和指导性意义，统一了思想，明确了发展目标。分组讨论后各小组组长在培训班上进行了汇报。

名誉校长胡小林作总结讲话。胡小林指出，如何抢抓机遇迎接未来几项重要的评估工作尤为重要。时间紧、任务重，每一项工作都是系统工程。通过这次集中培训，请各部门认真总结已有的经验和不足，认真学习国家关于职教改革的新理念、新要求，明确学校未来发展的新目标、新任务。切实落实好本部门发展目标 and 规划，以提升职业本科教育质量和为主线，加快推进本科职业教育试点工作。

河南省教育厅巡视员董玉民一行来校调研

本报讯（办公室 王允芹）3月11日下午，河南省教育厅二级巡视员董玉民一行6人來我校调研职业教育改革工作。山东省教育厅职业教育处副处长李寿冰陪同调研。我校名誉校长胡小林、校长吴梦军等校领导和有关处室负责同志接待了董玉民一行。

首先，来宾们在校领导的陪同下参观了交通工程训练中心、机械

工程训练中心、鼎利学院等实验实训场所。董玉民对我校坚持“工程性、融合型、职业化”的特色办学思路，注重“工学结合”、“产学研用”一体化的育人模式予以充分肯定。

随后，双方在学校卓越楼五楼第一会议室进行座谈交流。吴梦军校长作了《先行先试 探索创新 努力创建高水平职业技术大学》主旨

报告。她从我校基本办学情况、“破冰与实践-对本科层次职业教育的认识和理解”、“探索与创新-我校试点工作思路和举措”、“问题与思考-职业本科教育现实困境与突围”四个方面介绍了我校本科层次职业教育试点情况。与会双方围绕本科层次职业教育专业建设、实验实训建设、招生就业、人才培养模式等方面进行了深入交流。

我校召开校级高水平专业群建设研讨会

本报讯（教务处 孙良静）3月17日，我校在卓越楼党员活动室召开校级高水平专业群建设研讨会。副校长李章泉、教务处处长牛翔、教务处副处长池光胜、各院部教学副院长、本科专业负责人、教务处相关人员出席了会议。会议由池光胜副处长主持。



研讨会现场

重要抓手，各学院一定要提高站位，解放思想，充分研究国家、省市、区域政策文件，把握当前的形式与政策，确定专业群建设目标；要坚持以群建院，整合资源、重点

打造，推动专业群内资源共建、共享、共用；要紧密结合办学定位，分析符合各专业群发展所对应的产业链，更加清晰和准确专业群逻辑和对接岗位群。

我校承接10项职业教育提质培优任务（项目）

本报讯（科技处 肖圣颖）3月18日下午，我校科技处在卓越楼第二会议室召开《职业教育提质培优行动计划（2020-2023年）》任务（项目）承接工作协调会。人事处、教务处、招生就业中心部门负责人，各二级学院、思政部、基础部主任及相关人员参加了会议。会议由副校长李章泉主持。

会上，科技处处长葛伟首先就学校承接教育部《职业教育提质培优行动计划（2020-2023年）》任务（项目）的情况作了说明，指出山东省教育厅通知要求中特别提出，《行动计划》执行情况将作为各级政府履行教育职责的重要内容，作为职业院校办学水平评价的重要指标，作为职业教育重点项目遴选立项、财政奖补资金分配的重要依据。各地各学校要健全工作机制、明确工作责任，从

经费、人员等方面提供保障，确保各项任务承接任务（项目）取得实效。从2021年起，每年组织采集执行绩效，实行动态管理，对成效不明显或进度缓慢的任务（项目），将给予通报；2024年将组织对有关项目进行遴选认定，并择优向教育部推荐。

葛伟还就学院承担的10项任务（项目）的承接数量、责任部门、申报时间等相关工作进行了安排。本次拟采取项目化管理模式，投入总投资3510万元，确定项目由牵头单位负责项目的立项、经费的使用、项目实施过程的管理、评价与整合等，实行动态管理。项目结束后，学校将先期组织遴选认定，并择优向教育厅推荐。各部门负责人就承接的工作建设思路进行了研讨交流。大家纷纷表示，将严格按照进度要求高质量完成申报和

我校首次进入全国高校大学生竞赛排行榜

本报讯（教务处 朱宏雁）3月22日，中国高等教育学会高校竞赛评估与管理体系统工作组发布了2020全国普通高校大学生竞赛排行榜，其中包含本科院校榜单13个、高职院校榜单10个、省份榜单3个。我校在2016-2020年全国民办高职院校大学生竞赛排行榜中位列全国第16名，首次进入全国高校大学生竞赛排行榜榜单。

全国普通高校学科竞赛评估结果榜单，是中国高校创新人才培养暨学科竞赛成果的排行榜，是由中国高等教育学会“高校竞赛评估与管理体

系”专家工作组研究发布，为高校提高人才培养质量提供服务性参考信息，是检验高校创新人才培养质量的重要标准之一。

我校作为全国首批15所职业本科试点院校之一，此次入围全国高校大学生竞赛排行榜榜单，充分展现了我校在创新人才培养质量方面取得的较好效果。学校一直高度重视大学生竞赛工作，采取多种措施鼓励支持师生参加各级各类大学生竞赛，并取得了丰硕的成果。近五年来，我校学生参加省级以上各类竞赛获奖359项，其中全国一等奖9项，二等奖76项，三等奖11项，省级一等奖76项，二等奖102项，三等奖150项。

生活小窍门

就会使面包变硬，饼干也会因受潮失去酥口感。

62、烧醋醋盘块及其它需放醋的菜肴时，最好在即将起锅时再放醋，这样能充分保持醋味，若放的过早，醋就会在烹调过程中挥发掉而使醋味大减。

63、装可防晒! 常食梨能使肌肤保持弹性，不起皱纹。梨中含有丰富的维生素E，对太阳光的暴晒能起到防护作用。

64、各种染发剂在室温或炎热的天气中，均会失去部分功能或改变色泽。若放在冰箱中保存，可长期保持原有的功能，不会变质。

65、冷冻食品解冻法：肉类：适宜在室温下自然解冻，在水中将冻鱼浸养流失；家禽：宜在水中解冻，但未去内脏的最好在室温下自然解冻。

66、彩电不能自行接地线，如果接地线，一旦电源线插头接反时，会使机内地线与电源的火线接通而使机内部件带电，这样会有触电的危险。

67、揭贴纸、胶带的妙法：贴在墙上的贴纸或胶布，如果用硬物去揭，会损坏物件，可用蒸汽熨斗熨一下，就能很容易揭去了。

68、皮鞋霉斑清除法：皮鞋放久了发霉时，可用软布蘸酒精加水（1:1）溶液进行擦拭，然后放在通风处晾干。对发黑的皮包也可如此处理。

69、巧制肉馅：将要做馅的肉放入冰箱冷冻，待完全冻实后取出，用擀菜板擀肉，很容易就能擀把冻肉成细条，之后，只需用刀几下就可以了。

70、皱褶身份证复原法：将身份证放在桌上，上面盖一两层纸，用熨斗隔纸熨烫（温度不易过高），熨好一面再熨另一面，即可使之平展如初。

71、电吹风治疗肩周炎！用电吹风以适当距离对准患者肩部用热风风吹约10分钟，每天两次，3周可愈。若先在患者肩部擦上药酒再吹，效果更好。

72、煮肉的时候，如果你想汤味鲜美，应该把肉放入冷水中慢慢煮；如果你想肉味鲜美，则应该把肉放在热水里煮。

山东工程职业技术大学校报

我校召开庆祝“三八”妇女节座谈会

本报讯（工会 郭显慧）3月8日上午，我校在卓越楼五楼第一会议室召开庆祝第111个“三八”妇女节座谈会，校长吴梦军、副校长李章泉、党政办公室主任韩启斌、人事处处长张娜及部分女教职工代表出席座谈会。座谈会由校长助理杨淑平主持。

座谈会上，校长吴梦军向我校女教职工提出三点希望：一要加强学习、提高素质，争做知识女性。广大女教职工要牢固树立终身学习的理念，把学习作为一种生活习惯、一种工作责任、一种精神追求，不断增强思想道德素质和文化素养，努力成为新时代学习型、知识型、事业型独立女性；二要顾全大局、建功立业，争做事业女性。要进一步增强主人翁意识，把个人奋斗与学校发展结合起来，把理想抱负与工作实践结合起来，为学校改革发展稳定作出更大的贡献；三



座谈会现场

要弘扬美德、倡导新风，争做文明女性。要积极倡导社会公德、职业道德、家庭美德和个人品德。为创建人人相互关爱、家家幸福安康、社会和谐发展的良好局面做出贡献。

在座谈会上，教师代表、辅导

员代表和行政部门女教职工代表踊跃发言，纷纷表示要以学校事业的发展作出应有的贡献。最后，副校长李章泉讲话，希望广大女教职工以校为家，处理好工作和家庭的关系，要具有坚强的性格，敢于与男同胞竞争。

我校召开新学期学生工作会议

本报讯（学生处 张凤娇）3月9日下午，新学期学生工作会议在卓越楼五楼党员活动室召开。副校长粘洪青，安全保卫处、学生工作处（团委）全体教师，各二级学院行政副院长、学管科长、全体辅导员参加会议。会议由学生工作处处长王万里主持。

会上，安全保卫处处长徐永帅传达了学校春季学期开学疫情防控工作要求，学校将严格执行封闭管理，结合新年安保工作思路和职责定位，提出将消防安全、校园交通安全、防电信诈骗作为三项重点工作，常态化做好学生安全教育工作，消除校园安全隐患。

王万里围绕疫情防控常态化条件下的党团建设、学生管理、

思政教育、辅导员队伍建设、心理疏导与干预、公寓日常管理与服务、资助育人等内容进行重点部署，并提出将思想教育、学生干部建设、工作方法创新作为新的一年努力的方向。

最后，粘洪青作工作总体部署。他强调，2021年学生工作总思路应紧紧围绕职业教育提质、培优两大基本方略，以安全稳定为基础，在提高学生综合素质上下功夫，在提高学生综合素质上下功夫，在提高学生综合素质上下功夫，提出做好本职工作，全力开创学生工作新局面。要争做不用加鞭自奋蹄、敢于创新、敢于胜利的拓荒牛；争做一切为了学生、为了学生的一切、全身心投入到学生工作的孺子牛；争做脚踏实地认真做好每一件事的老黄牛。

实常态化疫情防控工作，筑牢校园安全、学生安全防线。二是强化思想引领，以建党100周年为契机，全员、全方位深入开展党史学习，开展有内涵、有层次、有水平的活动。三是坚持“一线”原则，学工成员尤其是辅导员应深入教室一线，宿舍一线，走近每一个学生，主动给予帮助与引导，成为学生信赖的朋友。他提出，全体学工人员应凝心聚力，团结一心，弘扬“三牛精神”，做好本职工作，全力开创学生工作新局面。要争做不用加鞭自奋蹄、敢于创新、敢于胜利的拓荒牛；争做一切为了学生、为了学生的一切、全身心投入到学生工作的孺子牛；争做脚踏实地认真做好每一件事的老黄牛。

我校青年志愿者走进敬老院开展志愿服务活动



志愿者合影留念

本报讯（团委 皮娜）3月20日上午，我校青年志愿者协会及各二级学院分会30余名青年志愿者走进日月潭敬老院开展志愿服务活动。

上午8点，志愿者们带着慰问品到达敬老院。志愿者们分工明确，有的为老人打扫卫生、整理房间，有的陪老人们拉家常、聊天解

我校12名学生应征入伍

本报讯（学生处 李冰）近日，我校首次开展春季征兵工作，共12名学生经过各个环节的严格筛选考核，顺利应征入伍，担负起保家卫国的神圣使命。

近年来，我校高度重视大学生征兵工作，主动安排部署征兵宣传工作。在做好疫情防控工作的同时，通过“线上线下”相结合的方式，广泛宣传国家鼓励大学生参军入伍的优惠

政策和国防意义，确保征兵宣传工作的有效性。

学校武装部部长王万里寄语我校新兵：要珍惜荣誉，不辱使命，以实际行动来诠释自己的青春和热血；要刻苦训练，争当尖兵，把训练场当战场，把训练当战场，争当排头尖兵；要矢志军营，建功立业，牢记我军光荣而神圣的使命，为军旗增光添彩。

建筑工程学院举行党史知识竞赛

本报讯（建筑工程学院 赵建宁）为传承红色基因，激发广大学生学习党史的积极性，3月18日上午，建筑工程学院团总支在诚基楼203教室举行以“学党史，强信念，跟党走”为主题的党史知识竞赛。

此次竞赛由大一-大二各班级组成十支代表队共二十人参赛，由张欢欢、陈敬敬两位老师担任此次活动评委，建筑工程学院团总支书记赵建宁和学生管理科科长滕翔睿出席此次活动。

活动通过抽签的方式选定对手，

通过快速必答、选手抢答、互动、知识陷阱4个激烈的环节抢答来获取积分，最终积分高的队伍获胜。许多同学在“学党史”知识竞赛题库下发展到各个班级后便积极学习，做好了充足的准备。最终选出了12名6组参加了决赛。决赛特别设置了知识陷阱环节，答对得一分，答错对方加一分，各队伍不甘示弱，选手们精彩表现赢得了观众席上的同学们的阵阵掌声。经过紧张角逐，决出一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名，并现场颁奖。

商学院召开毕业生就业工作推进会

本报讯（商学院 杨慧）3月17日上午，商学院召开2021届毕业生就业工作推进会，会议由商学院产业副院长赵争主持，商学院执行院长刘杰、就业指导教师及毕业班辅导员参加会议。

推进会上，刘杰在听取了毕业班辅导员就业工作汇报后，对辅导员们的辛勤工作给予肯定，强调要提高工作标准，落实落细学生真实就业情况，建立工作台账，做好阶段性学生就业服务跟踪工作，真抓实干，确保学院就业工作高质量完成。

赵争传达了2021届全国普通高校毕业生就业工作第二次调度视频会议精神。他提出，要充分认识当前做好毕业生就业工作的重要性，多措并举做好商学院的就业创业工作；充分发挥育人学生在成长成才中的作用，建立就业指导老师分管毕业班制度，密切配合辅导员，为学生提供更精准化服务；注重工作效率，坚持早着手、早启动、稳步推进的原则，高质量做好商学院毕业生就业工作。

会议最后，赵争现场操作山东高校毕业生就业信息网系统，登录学生端、学校段、企业端，分别对网签流程、合同流程、入伍、升学等流程进行详细解读。

数学教研室新学期第一次集体备课

本报讯（基础教学部 耿宁）3月16日，基础教学部数学教研室与蔡可文教授在慎思楼303办公室进行了新学期第一次集体备课，会议主要就数学教学与数学建模等相关问题进行了探讨，由数学教研室主任张芳主持，

数学教研室全体成员参加会议。备课会议上，教师们对公选课《数学模型》的开课问题进行了探讨，蔡教授询问了每位教师的专业、

研究方向、熟悉的软件等，针对每位教师研究方向的不同，分配《数学模型》课程的上课内容，同时鼓励年轻教师们多学多练，做到广泛涉猎。张芳老师结合2020年数学建模经验作总结发言，与蔡教授对学校未来的建模建设与发展进行探讨，蔡教授结合自身实际，畅谈数学建模与数学竞赛工作开展的经验，鼓励教师在立足本职工作的前提下，不怕苦、多参与、

物理教研室首次在教学中应用“问卷星”线上平台

本报讯（基础教学部 韩倩苗）本学年初，物理教研室针对所开设“大学物理”课程进行学情调研，应用“问卷星”课堂上发布，近千名本科生开展问卷调查，获取大量学生的学习态度、学习兴趣等诸多信息，为课程教学提供学情信息。寒假期间物理教研室多次线上集会研讨问卷设计、调研相关软件，最终决定采用“问卷星”开展工作。

本次问卷调查涵盖关于“大学物

理”课程的学习态度、学习方法、学习兴趣、学习基础等内容，每个问题对应三个选项，于本学第一周“大学物理”课堂上发布，近千名本科生积极参与问卷调查手机答卷。通过学情“问卷星”调查，任课教师获得了学生学习基础、学习态度及学习需求分层次等关键信息，据此设计和调整课堂教学，以便采用更贴近学生学习需求的教学对策，保障教学质量。